



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018

Cap-Contact Association

Cap-Contact Association
info@cap-contact.ch
021 653 08 18



SOMMAIRE

3. **BILLET DE LA PRÉSIDENTE**
4. **CONSEIL SOCIAL**
6. **CONSEIL SOCIAL SPÉCIALISÉ**
7. **POLITIQUE SOCIALE**
9. **PROJET PILOTE « maVA »**
10. **ANIMATIONS**
12. **30 ANS DE COMBATS**
- 14 **COLLOQUE : RISQUER LE RISQUE**
- 15 **THÉÂTRE : DÉBATTRE SUR NOS PRÉJUGÉS**
- 16 **JOURNAL : ÉDITION SPÉCIALE**
- 17 **FORUM HANDICAP VAUD**
- 18 **NOTRE ASSOCIATION**
- 19 **COMPTES ANNUELS**
- 20 **REMERCIEMENTS**



**Natacha
Wust-Mange**

BILLET DE LA PRÉSIDENTE

Depuis 2018, j'assume la présidence de Cap-Contact et je remercie tous ceux qui m'ont aidée et fait confiance.

En tant que femme en situation de handicap, ce poste est un défi à relever pour rendre notre société plus accueillante pour les jeunes générations.

À Cap-Contact, on ne chôme pas ! **On fête nos 30 ans d'existence**, les demandes de conseil social sont en constante augmentation et nous devons trouver des solutions en fonction de nos ressources.

De nombreux projets sont en gestation, dont un colloque autour de **la prise de risques**. D'ailleurs, n'est-ce pas un grand risque que de quitter une institution ou le cocon familial pour aller **vivre dans un appartement de son choix ?**

Nous sommes reconnaissants au canton de Vaud de nous avoir confié la réalisation d'un projet pilote, « **ma Vie, mon Appart** ». Pour ce faire, l'équipe des coordinatrices s'est étoffée en automne 2018. Trois personnes en situation de handicaps peuvent dorénavant être soutenues dans leur projet de quitter la vie institutionnelle.

Cap-Contact reste néanmoins une petite association. Notre souci constant est de pouvoir **soutenir nos engagements** dans la durée, en fonction de nos forces et de nos moyens.

Vivre de manière autodéterminée tout en étant handicapé ne va pas de soi. Il s'agit d'établir **un véritable partenariat entre personnes valides et en situation de handicap** pour continuer à avancer.

CONSEIL SOCIAL

Répondre aux besoins des personnes en situation de handicaps, à domicile et en milieu institutionnel, est le mandat de Cap-Contact. Quand les feux sont au rouge, il faut prendre le taureau par les cornes et tenter d'aller de l'avant.

Des dysfonctionnements ont été rapportés à notre association à plusieurs reprises, par des résidents d'établissements et leurs proches.

Accompagner les personnes concernées et chercher des pistes d'amélioration en partenariat avec les différents acteurs est au cœur de nos préoccupations.

Notre service social a fait face à une recrudescence de demandes : **plus de 15%**. De nombreuses personnes, dans des situations complexes, ont exigé une très grande réactivité pour éviter le placement institutionnel. ACR/MLG

Journal extrait « Téléphone avec Mme CB, qui accompagne Mme C, qui présente une myopathie galopante. Profession indépendante. Difficultés financières. Conseil et soutien pour demander une rente AI et allocation pour impotent, élaboration budget... »



dossiers actifs

« Merci de m'avoir soutenue et conseillée lors des moments de doutes »

« Pour moi, cette année a vraiment été signe d'avancée car j'ai pu avoir mon appart' !

J'ai toujours rêvé de quitter le domicile familial pour pouvoir m'installer dans mon propre chez moi, d'autant plus depuis que j'ai eu mon petit Jérémy.

Ce n'était pas un projet simple à réaliser vu mon handicap : j'ai besoin d'aide presque 24/24 heures et 7/7 jours.

Ne suis-je pas un peu folle de vouloir m'installer seule avec mon fils d'un an et demi ?

J'ai pris le risque et après plusieurs démarches et péripéties, nous sommes enfin chez nous.

Merci à Cap-Contact de m'avoir accompagnée et de continuer de me soutenir dans cette nouvelle aventure. Merci, parce que c'est génial d'habiter chez soi ! » SM



CONSEIL SOCIAL SPÉCIALISÉ

En 2018, Cap-Contact a accompagné **173 personnes** en situation de handicaps et leurs proches, dans le cadre de la contribution d'assistance

Le conseil social spécialisé permet d'assurer une vie à domicile et de soulager les proches

On ne devient pas patron du jour au lendemain !

Qu'il s'agisse d'engager 3 ou 10 assistants de vie, de soumettre des contrats de travail, d'établir des fiches salaire, d'assurer le suivi des factures et surtout de faire face aux aléas de la vie, le soutien d'experts n'est pas de trop.

L'assistante de vie peut tout à coup attendre un enfant, exiger un document pour le chômage partiel...

Le service spécialisé met tout en œuvre pour soulager, informer et donner les outils de gestion nécessaires à la résolution des problèmes.

Avec le soutien de l'Etat de Vaud.

Un partenariat fructueux

L'association « *Assistenzbüro - ABÜ* » a pour but d'aider les personnes en situation de handicaps à mener la vie qui leur convient avec des assistants personnels.

Grâce à une fructueuse collaboration, « *ABÜ* » nous met désormais à disposition un outil informatique d'évaluation des besoins et différents fichiers pour nos clients.

Ces outils informatiques sont remis gratuitement à nos bénéficiaires. ACR/MLG

POLITIQUE SOCIALE

Travailler à l'amélioration des prestations sociales

Après cinq ans, quel bilan pour la contribution d'assistance ?

L'évaluation finale de la prestation confirme une amélioration générale pour les bénéficiaires. Mais les obstacles sont encore nombreux.

Le groupe de travail national qui réunit des représentants d'associations dont Cap-Contact, a rencontré l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) à plusieurs reprises.

En dialoguant avec ses représentants, des modifications sont et seront amenées dans la Circulaire.

Par contre, certaines améliorations, comme la rémunération des nuits, la prise en compte du besoin de surveillance, l'engagement des proches... nécessiteront des interventions parlementaires. ACR



POLITIQUE SOCIALE**Groupes de Travail – Canton de Vaud**

Cap-Contact a participé activement aux séances cantonales de réflexions autour de la vie à domicile, en vue de favoriser le financement de cette dernière.

Un bilan des possibilités actuelles a été réalisé en identifiant les lacunes et en proposant des solutions.

Développement continu de l'AI et surveillance des assurés

La commission du Conseil national a achevé ses délibérations concernant le développement continu de l'AI.

Notamment des réductions envisagées sur le dos des enfants des rentiers.

Cap-Contact en tire un bilan critique : les bénéficiaires AI risquent de subir des pertes financières radicales.

Le système de rentes linéaires retenu est contre-productif avec de trop nombreux perdants. ACR

Cap-Contact dit NON au démantèlement de l'AI, comme elle a dit non, en manifestant le 27 octobre 2018, à la loi soumise à votation sur la surveillance des assurés.



PROJET « maVA »

ma Vie, mon Appart

Favoriser l'accès à une vie à domicile et son maintien

Ce projet pilote a démarré au mois d'octobre 2018. Il est soutenu par le Canton de Vaud et a pour objectifs de :

- **Rendre possible** la sortie d'institution ;
- **Faciliter la vie à domicile** aux personnes en situation de handicaps ;
- **Offrir un soutien personnalisé** à la personne concernée ainsi qu'à ses proches.

Pour réaliser « maVA », Cap-Contact a recruté une *case manager* complètement dédiée à ce projet.

« maVA » est ouvert à toutes personnes domiciliées dans le canton de Vaud, adultes et mineurs à partir de 17 ans, en situation de handicaps.

Sa grande force réside dans l'expertise apportée par certains membres de l'association. Le comité s'investit fortement dans l'élaboration de ce projet original afin qu'il reflète les valeurs de Cap-Contact.

3 participants bénéficient déjà de l'accompagnement « maVA » et d'autres rejoindront le projet en 2019. VR

*« Je souhaite vivre à domicile afin d'expérimenter une nouvelle liberté, avec des contraintes que j'ai choisies. **M'inclure dans la société au même titre que tout le monde.** Partager et échanger mon savoir-faire sur un pied d'égalité. » SZ*

*« Enfin chez moi, je décide ce que je veux faire, quand je veux le faire. Je ne suis plus surveillé pour le moindre geste. **La liberté, oui je suis libre.** J'ai un bel appartement rien qu'à moi. Par contre avec les assurances sociales, je rencontre des difficultés, il faut tout contrôler. Elles nous demandent de l'argent, mais pour recevoir ce qui doit nous revenir, il faut beaucoup de temps et d'énergie. » VD*

ANIMATIONS

Sensibiliser à la problématique du handicap sur le terrain

En 2018, 2 réunions de formation des animateurs ont permis d'améliorer les compétences de chacun et ont offert un espace d'échanges d'expériences appréciés. ACR/MLG



Être animateur/-trice à Cap-Contact

« Ce travail est pour ma part une aubaine car pour bien conseiller autrui il faut que je me connaisse moi-même.

Pour ce faire, j'ai bien réussi à me mettre dans la peau des participants au cours, afin de cerner leurs problèmes et leurs attentes.

Cela m'a donné plus d'ouverture d'esprit pour leur fournir des explications et leur transmettre des compétences au niveau humain.

J'ai grand plaisir à faire ce travail, car il me permet de rencontrer des personnes de tous horizons, notamment à l'aéroport de Genève. » DS



1036
participants



41
animations



12
lieux

Faire progresser les mentalités

« Les cours avec Cap-Contact sont pour moi une nouvelle expérience très riche humainement parlant. Ils me permettent de me confronter à des personnes sans connaissance du handicap et qui l'expriment. C'est confrontant, c'est sûr ! Mais c'est aussi le moyen de comprendre : Comment aborder la question du handicap ? Comment se faire entendre et comment faire changer le regard sur les personnes en situation de handicaps ?

J'aime beaucoup lorsque certaines personnes changent ensuite d'idées sur les personnes en situation de handicaps et quittent certains préjugés. J'ai l'impression que l'on fait ainsi progresser les mentalités. Les cours sont aussi pour moi l'occasion de me sentir utile et représentent un travail à part entière. Je retrouve cette sensation d'être au travail, d'avoir ma place dans ce monde du travail. » ECJ



6
partenaires



14
animateurs

30 ANS DE COMBATS

Faire toujours bouger les choses

2018 a été marqué par le départ de deux splendides personnalités, ayant forgé l'histoire et le futur de l'association. ACR/LC/MLG



Arlette Teufel (extrait d'un témoignage du 3.7.2018)

« C'était en 1988... Pour moi l'histoire de Cap-Contact a commencé en faisant de la poterie à Plein Soleil. Nous parlions des abaissements des trottoirs et de l'accessibilité. Cela nous a amenés à créer une association. Au début, nous avons choisi le nom "Passe Muraille", mais nous avons dû le changer car il était déjà pris. Ce fut alors "Cap-Contact" !

Avec le temps, l'association s'est beaucoup étoffée. Ça a fait "effet boule de neige", comme on dit. Nos moyens financiers étaient modestes. On a fait aussi des manifestations à Berne... Ce que j'apprécie c'est de pouvoir défendre les droits des personnes handicapées. Je suis membre du Comité et j'y occupe la fonction de trésorière depuis 1994. »



Autodétermination
Autonomie
Sexualité
Formation
Travail
Choix
Finance
Logement
Inclusion
sociale
Participation
Egalité
Accès
Transport
Partenariat

Béatrice Renz (extrait d'une conférence pour les 25 ans de Cap-Contact)

« Les personnes en bonne santé ont 1000 désirs, les personnes handicapées n'en ont qu'un seul : être autonome. Dans les années 1990, j'ai rencontré une autre militante en chaise roulante pour la cause de l'autodétermination, en Suisse allemande. Ensemble avec Cap-Contact et FASSIS, nous avons commencé notre lutte pour un modèle d'assistance. Nous nous sommes couchés pacifiquement, pendant plusieurs jours et nuits,

sur des lits d'hôpitaux sur la Place Fédérale, pour attirer l'attention des parlementaires sur notre projet d'assistance. On a gagné ! Après le projet pilote, il y a eu, en 2012, la contribution d'assistance. Elle renforce l'égalité des chances et rétablit l'autodétermination dans ma vie ; je peux donc construire mon avenir. Toutefois, elle ne couvre pas encore les besoins réels. Donc, la bataille continue pour Cap-Contact ! »

COLLOQUE : RISQUER LE RISQUE

Quels risques je prends, pourquoi je n'en prends pas ou plus... ?

Dans une association, je trouve que c'est comme une vieille galère, nous sommes tous dans le même bateau.

Lors d'une réunion « Tempête de cerveaux », comme celle que nous avons eue au mois de septembre, l'important c'était de confronter nos points de vue en ayant le plus possible de personnes d'horizons différents. A savoir des proches-aidants, des professionnels du monde du social, mais surtout des personnes en situation de handicaps.

Pour fêter les 30 ans de Cap-Contact et préparer le colloque de 2019, nous avons fait le choix de traiter le sujet de la prise de risques du point de vue de la personne en situation de handicaps et de son entourage. Chaque personne a livré un bout de son vécu avec sincérité.

Cette rencontre de préparation autour de ce thème du risque a été très fructueuse et concrète pour échapper aux belles théories apprises dans les bouquins. SZ

Si vous voulez faire partie de l'aventure, nous vous invitons à monter à bord du bateau.

20 juin 2019, dès 13h00
« Risquer le risque »

«Risquer passionnément pour vivre librement : comprendre la réalité de la prise de risques des personnes en situation de handicaps».

à l'EESP (Haute Ecole de Travail Social de Lausanne)

Avec la participation de l'atelier théâtre de Cap-Contact

THÉÂTRE : ART BRUTE

Débattons sur nos préjugés

Après « Le Goût de l'ignorance », les ateliers théâtre ont continué et de nouvelles personnes ont rejoint la troupe. Grâce à la créativité de Diana, inspirée par les échanges des acteurs en situation de handicaps, un nouveau projet est né. On est sous le choc et sous le charme du spectacle : « Art Brute » !

Suite aux nombreuses répétitions, on est prêt à se produire. Trois représentations ont lieu au printemps devant différents publics. Les étudiants de l'HE-SAV et du gymnase d'Yverdon sont très réceptifs.

Le spectacle se veut être dérangeant et vise à interroger les représentations du handicap dans le milieu institutionnel. La gêne du public est réelle et permet d'ouvrir le dialogue à l'issue du spectacle.

Malheureusement, différentes dates ont dû être annulées en raison de problèmes de santé de certains membres. C'était un risque à prendre ! Et nous sommes fiers d'avoir pu exprimer notre message au travers de ce spectacle et d'avoir fait évoluer les mentalités. DA/CR



JOURNAL : ÉDITION SPÉCIALE

Date spéciale, édition particulière

Nouveau format, plus de pages... Voici les thèmes choisis :

- Comment et pourquoi arrive-t-on à Cap-Contact ?
- Que signifie un engagement associatif ?
- Quelle relève et quel futur pour l'association ?
- Particularités de Cap-Contact.

Des anciens et des nouveaux membres ont été interviewés. Chacun a fait appel à ses souvenirs. Tous soulignent le travail de longue haleine de l'association, l'importance du partenariat, les difficultés partagées sans tabou et surtout le fait que chacun peut trouver sa place, apporter à l'association et à la société.

Cheminer aux côtés de Cap-Contact a été important pour moi. Cela fait 26 ans que je suis membre active de l'association.

Sur le plan humain, Cap-Contact est d'une grande richesse. Je ne peux que la remercier de m'avoir donné la chance de rencontrer des personnes avec qui j'ai pu apprendre et réaliser mon souhait : m'intégrer professionnellement.

Ensemble, nous pouvons améliorer le quotidien des personnes en situation de handicap. VM



FORUM HANDICAP VAUD

Avancer ensemble

Avec l'assurance qu'une collaboration entre associations permet d'être mieux entendu, Cap-Contact participe activement aux travaux de Forum Handicap Vaud (FHVd). En 2018, le comité a délégué J.-C. Waeber à la Commission de Politique sociale, soulignant l'importance d'une représentation directe des personnes en situation de handicap.

FHVd entretient de nombreux contacts avec les autorités cantonales. Ainsi, un groupe de travail prépare une demi-journée d'échanges avec plusieurs Départements, dans le but de mettre en avant l'universalité des questions du handicap.

Une autre commission a cherché à valoriser les activités proposées par les associations dans leur diversité.

Avancée dans le domaine de la vie à domicile : en réponse à une demande de FHVd, Pierre-Yves Maillard, Chef du Département de la Santé et des Affaires Sociales, a lancé un projet-pilote pour montrer que vivre chez soi peut améliorer la qualité de vie tout en minimisant les coûts. La réalisation de ce projet a été confiée à deux associations : Cap-Contact (« ma Vie, mon Apart » - p. 9) et Pro Infirmis (Mon Plan). LC



NOTRE ASSOCIATION

Assemblée générale

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu le 3 mai 2018. Le procès-verbal est à votre disposition auprès de notre secrétariat.

Comité et Bureau

Le comité, élu lors de l'Assemblée générale, est formé de 8 membres, dont 7 en situation de handicaps. Deux nouvelles personnes l'ont rejoint : Mme Cornélia Maurer et M. Malick Touré-Reinhard. David Audebert, Francisco Lopez et Sébastien Zuretti ont annoncé leur démission. Nous les remercions tous les trois pour leur précieux soutien. En plus des 4 réunions annuelles, plusieurs comités extraordinaires autour de divers thèmes ont eu lieu en 2018. La gestion des activités de l'association et le travail des coordinatrices sont supervisés régulièrement par les membres du Bureau (la Présidente et les Vices-Présidents).

Employés

En 2018, la surcharge de travail a amené l'association à augmenter le taux d'occupation des coordinatrices. Le temps de travail des 3 coordinatrices représente dorénavant l'équivalent d'un 155%. Malgré cela, de nombreuses heures supplémentaires ont été réalisées.

Des animateurs en situation de handicaps, engagés sur mandat, ont par ailleurs effectués 300 heures. Sans leur travail, les objectifs de Cap-Contact ne seraient pas atteints.

Comité

Présidente : Natacha Wust-Mange
Vices-Présidents : Cornélia Maurer, Julien-Clément Waeber
Caissière : Arlette Teufel (jusqu'en juillet), puis Catherine Reverdin
Secrétaire : Isaline Panchaud Mingrone
Membres : Stéphanie Mukoyi, Malick Touré-Reinhard

Coordinatrices

Lise Curchod, Monique Le Gauffey, Anne-Catherine Raymond / Véronique Robadey – **Projet « maVA »**

Vérificatrices de comptes

Nadine Bryois, Solange Guélat

Stagiaire

David Audebert

Sur mandats

Vanessa Bolle, Ernesto Brawand, Emmanuelle Chaudet-Julien, Benjamin Curchod, Perrine Curchod, Diana Fontannaz, Nina Gaeggeler, Sébastien Kessler, Cornélia Maurer, Victoria Moncada, Claude Mottier, Stéphanie Mukoyi, Anne Naudin, Catherine Reverdin, Dominique Santschi, Malick Touré-Reinhard, Natacha Wust, Sébastien Zuretti, Pierre Zwygart

S'engagent aussi pour l'association

Claude et Marguerite Cachemaille, Thierry Dagaëff, Odile Despont, Stéphane Kessler, Eveline Laurent, Oliver Stajic, Patricia Waeber

COMPTES ANNUELS

Bilan au 31 décembre 2018

ACTIFS

Caisse	381.00
CCP 10-11249-5	52'341.53
CCP Deposito	62'825.45
BCV - Garantie loyer	2'621.30
Mobilier	945.33
Matériel	6'949.34
Actifs transitoires	15'093.45

TOTAL

141'157.40

PASSIFS

Passifs transitoires	20'269.00
Capital	67'153.06
Fonds perte de gain maladie	22'059.79
Fonds J.et F.Landgraf	5'675.55
Fonds audiovisuel	15'000.00
Don LoRo - projets spéciaux	11'000.00

TOTAL

141'157.40

Pertes et profits au 31 décembre 2018

CHARGES

Frais de personnel	261'047.45
Prestations de tiers	6'506.00
Frais de locaux	11'143.15
Matériel de bureau et fournitures	8'946.47
Frais d'informatique	6'455.84
Frais de téléphone et port	3'102.80
Frais de gestion	5'467.90
Primes d'assurances	281.20
Cotisations associations	650.00
Contribution Vaud - FHVd	4'500.00

Résultat 6'889.99

TOTAL 314'990.80

PRODUITS

Animations	29'190.90
Cotisations	10'920.00
Dons	37'021.20
Participation frais FHVd	4'610.20
Subventions OFAS 2017	134'667.00
Indemnités OFAS FRPA	5'000.00
Subventions Vaud - CC 2017	7'200.00
Subventions Vaud - CC 2018	48'800.00
Subventions Vaud - PC mixtes	4'800.00
Subventions Vaud - maVA	23'500.00
Subventions Vaud - FHVd	4'500.00
Versements CA OAI	4'781.25
Intérêts-produits	0.25

TOTAL 314'990.80

REMERCIEMENTS

Donations

Fondation A. Fischer - Loterie Romande - Ernst Göhner Stiftung - Casino Barrière - Migros - Odile Despont, Eveline Laurent, Isaline Panchaud Mingrone, Dominique Piguet, Thomas Renz, Famille Roessler, Eric Teufel et toutes les personnes qui soutiennent financièrement l'association.

Subventions

Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) - Service des Assurances Sociales et de l'Hébergement du Canton de Vaud (SASH).

Partenariats

Association Romande pour le Perfectionnement du personnel d'Institutions (ARPIH) - Antenne Handicap Mental et Solidarité-handicap mental (F.R.P.A.) - Forum Handicap Vaud (FHVd).

Les lieux qui ont accueilli nos animations

Aéroport de Genève (GVA) - Centre de formation de la Croix-Rouge Vaudoise - Gymnase d'Yverdon - Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale, HES-SO Master - Hautes Ecoles de Santé Fribourg (HESAF) et Vaud (HESAV) - Hautes Ecoles de Travail Social de Fribourg, Genève et Lausanne - Société suisse de sclérose en plaques (SEP).

Et... toutes les personnes qui donnent de leur temps à l'association et la font vivre.

Design Graphique
Malick Touré-Reinhard
Mars 2019



Cap-Contact Association

Rue de Sébeillon 9b
1004 Lausanne

info@cap-contact.ch

www.cap-contact.ch

021 653 08 18

CCP : 10-11249-5

