



Cap-Contact Association

[www.cap-contact.ch](http://www.cap-contact.ch)

[info@cap-contact.ch](mailto:info@cap-contact.ch)

021 653 08 18



**« Ça déCap » 2021**  
**Cap-Contact Association**

# SOMMAIRE

- |     |                                     |     |                                 |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------------------------|
| 3.  | <b>BILLET DU PRÉSIDENT</b>          | 14. | <b>GROUPES DE TRAVAIL</b>       |
| 4.  | <b>CONSEIL SOCIAL</b>               | 15. | <b>SOLIDAIRES</b>               |
| 5.  | <b>QUALITÉ DE VIE</b>               | 16. | <b>RIEN SUR NOUS, SANS NOUS</b> |
| 6.  | <b>MA VIE, MON APPART</b>           | 17. | <b>MÉTIER D'ASSISTANT</b>       |
| 8.  | <b>CONSEIL SOCIAL EN ASSISTANCE</b> | 18. | <b>INTERVENTIONS FORMATIVES</b> |
| 10. | <b>DÉFENSE DES DROITS</b>           | 20. | <b>NOTRE ASSOCIATION</b>        |
| 12. | <b>JOURNÉE DE RÉFLEXION</b>         | 21. | <b>REMERCIEMENTS</b>            |

## BILLET DU PRÉSIDENT

«**Rêver de l'impossible**» c'est ce que nous avons fait lors de notre journée de réflexion en octobre 2021. Cet échange nous a montré qu'il reste encore tant de chemin à parcourir pour que les personnes en situation de handicap soient incluses dans la société.

Le libre choix du lieu de vie: impossible ou possible? La vie à domicile: la norme ou l'exception? Autour de ces questions, Cap-Contact a choisi de rêver à l'impossible et de s'engager pour promouvoir la vie à domicile. C'est en croyant que l'impossible est possible que les luttes avancent.

Aujourd'hui, les mesures pour favoriser les formes de logement autonomes restent insuffisantes. Alors comment concrétiser les droits garantis par la Convention relative aux droits des personnes en situation de handicap, notamment quant au **choix du lieu de vie** ? Il est temps...et je ne peux que vous encourager à vous mobiliser à nos côtés. Merci à tous pour votre soutien en 2021 et bonne lecture!



**Julien-Clément  
Waeber**

## CONSEIL SOCIAL

En 2021, notre service a accompagné de nombreuses personnes en situation de handicap et des proches, avec **454 dossiers actifs**, un chiffre en constante augmentation

Parmi la diversité des préoccupations pour avancer dans le vivre ensemble, il y a l'accès à un logement adapté! Un vrai défi ou, pour certains, un cauchemar afin de trouver son «chez-soi» dans la jungle du marché immobilier.

**Avoir son appart pour réaliser son rêve d'inclusion reste souvent un enjeu et un point de départ pour imaginer un autre avenir.** Comment s'orienter dans le labyrinthe des appartements subventionnés, protégés ...et obtenir le financement des adaptations par l'AI? Acceptées au final ou pas par les propriétaires. Quelles sont les offres de logement sans obstacles, à proximité des services (transports, magasins...) et adapté à son budget?

*Depuis l'entrée en vigueur de la réforme des prestations complémentaires, les montants maximaux reconnus pour le loyer ont été augmentés dans toutes les régions. Par contre, Cap-Contact s'inquiète de l'impact de cette réforme pour les personnes vivant en logement partagé (communauté d'habitation) et dorénavant de la division entre tous les occupants du supplément pour chaise roulante.*

## PLUS DE QUALITÉ DE VIE

”

*Bonjour Monique,*

*MERCI pour votre précieuse aide ! Grâce à vous, nous avons pu mettre sur pied un système d'accompagnateurs pour mes balades: je me tiens au fauteuil roulant, je marche bien droite, puis me lâche en marchant. C'est ma physiothérapie quotidienne. Ensuite fatiguée, je m'assieds et me fait pousser. Ces balades me font très plaisir et donnent à mon mari la possibilité de faire quelque chose qui lui appartient. Grâce à vous, notre vie a profondément changé en bien.*

*Cordialement, Marianne Husser*

”

*Bonjour Mesdames,*

*Un grand MERCI pour tout le soutien que vous nous apportez. Olivier commence sa 7ème année dans son appartement et après beaucoup d'ajustements, la formule lui convient et nous convient d'avantage que la prise en charge par une institution. Malgré son état de santé complexe, il bénéficie d'une vie avec plus de libertés et de choix. Pendant le Covid, nous avons pu garder le contact hebdomadaire, contrairement aux personnes placées en institution. Notre succès actuel : Olivier préfère être chez lui que chez nous. Encore merci de votre aide, votre efficacité et votre dynamisme. Il nous serait aidant d'avoir un fichier horaire pour 2022.*

*Nous vous adressons nos plus cordiales salutations. GP et BP*

## PROGRAMME « MA VIE, MON APPART »

### Une case manager pour accompagner des personnes sur le terrain en vue de renforcer leur autonomie

En 2021, 3 personnes en situation de polyhandicap et 1 personne avec troubles du spectre de l'autisme sont soutenues par « ma Vie, mon Appart » (maVA). D'autres personnes, à grand risque d'institutionnalisation ont adressé une demande à Cap-Contact.

À ce jour et en attendant l'évaluation du programme, elles devront patienter. Toutefois, elles reçoivent du soutien de notre service social, même si celui-ci ne répond que partiellement à leurs besoins.



Quelques exemples d'ingrédients du programme maVA: offrir de la sécurité dans les processus de transition, accompagner l'acquisition de nouvelles compétences et encourager l'autonomie, assurer la coordination entre tous les intervenants et avec les proches.

De nombreuses heures sont investies pour soutenir les participants dans leurs nouvelles expériences de vie, les orienter, les aider à apprendre de leurs erreurs et les responsabiliser. Pouvoir être une ressource lors de crises reste indispensable dans ce processus d'autonomisation et de responsabilisation.

*Avec le soutien de l'État de Vaud*

## NOUS NE RÊVONS PAS DE L'IMPOSSIBLE : NOUS L'AVONS FAIT...



«L'année 2021 a été marquée par la dégradation soudaine de mon état de santé. Un énorme travail a été fourni par Cap-Contact pour permettre mon retour à domicile. Il a fallu innover et faire preuve de beaucoup de flexibilité dans un délai très court. Mais je préférerais mourir plutôt que de ne pas pouvoir rentrer à mon domicile.»

*VD, participant maVA*

Chère Nadame,  
Un grand merci pour l'aide que vous  
nous avez apportée tout pour les  
démarches auprès du canton de Neuchâtel,  
que pour vos conseils pour le licenciement  
de M. [REDACTED] Vous m'avez  
eulevé de gros soucis.  
Au plaisir de vos rencontrer peut-être un  
jour, mais vous souhaitez une belle  
Séjourne. Valentin Véronique  
Fred, N.

Véronique  
merci pour tout  
Olivier

## CONSEIL SOCIAL EN ASSISTANCE

En 2021, le service social spécialisé en assistance a conseillé **220 personnes** dans le cadre de la contribution d'assistance et de la vie à domicile

Le choix de vivre à domicile en engageant des assistants personnels privés pour faciliter la réalisation des actes de la vie ressemble souvent à un pari hasardeux. Du jour au lendemain, la personne en situation de handicap ou son proche est catapulté dans **le rôle d'employeur**.

Un long apprentissage du métier s'enclenche alors, tout en réservant des surprises...bonnes ou mauvaises !

**« La contribution d'assistance m'a rendu l'espoir »**



*Ces dernières années sont de loin les plus difficiles que j'ai eu à vivre, au point d'abandonner tout espoir, de ne plus voir de solution ni d'avenir viable... De rester sclérosée par l'ampleur et le nombre d'obstacles...*

*Si je devais résumer en 1 mot l'apport de la contribution d'assistance, je choisirais le mot **Espoir**. Si je devais résumer en une phrase cet apport, je dirai: **elle m'a rendu l'espoir et la capacité de me projeter dans l'avenir...** Oui. De me projeter dans l'avenir !*

*A présent, j'ai un but et une aide pour y parvenir...et la volonté de l'atteindre malgré les nombreux obstacles au quotidien.*

JBF

## MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS EN 2022

Cap-Contact salue les modifications du nouveau Règlement AI concernant **la contribution d'assistance** qui représentent indéniablement une amélioration

### MEILLEURE RÉTRIBUTION POUR LE PERSONNEL LA NUIT

C'est avec engagement que notre association a appuyé la réforme de la contribution d'assistance en vue **d'augmenter les forfaits de nuit**.

### IL RESTE ENCORE À FAIRE !

Notre association regrette que le modèle retenu soit encore éloigné des recommandations salariales du Secrétariat à l'Économie.

### MIEUX RECONNAÎTRE LE TRAVAIL DES PROCHES

Imaginez: vous avez besoin d'aide 24h/24h et vous vivez avec votre conjoint. Aujourd'hui, la **contribution d'assistance** prévoit qu'il devrait, à titre gracieux, pouvoir remplacer tous vos assistants 1 mois par ans! C'est totalement inacceptable. Ce transfert de charge sur les proches met en péril le libre choix du lieu de vie. **Cap-Contact soutient l'initiative parlementaire déposée en 2012 par Christian Lohr** qui demande que le travail des proches puisse être partiellement rémunéré. En août 2021 à Berne, les signaux étaient positifs. Cap-Contact va plus loin et souhaite que l'assuré vivant avec un adulte ne soit plus du tout pénalisé par la déduction d'un mois d'heures d'assistance.

# DÉFENSE DES DROITS

## Modification de la loi fédérale sur l'assurance-invalidité

(entrée en vigueur janvier 2022)

### INCLUSION

Cap-Contact faïtière soutient les grandes lignes de la 7<sup>ème</sup> révision de l'AI et l'encouragement de l'inclusion comme objectif principal.

Qui dit inclusion dit moyens financiers supplémentaires et intégration dans tous les processus des personnes concernées et des petites associations comme les nôtres.

**« Rien sur nous, sans nous » !**

### ACCÈS À LA RENTE AI ET INSERTION DES ASSURÉS SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

Cap-Contact faïtière critique le seuil d'accès de 40% pour l'obtention d'une rente AI, le concept de marché du travail équilibré et l'absence de contraintes imposées aux employeurs.

### MANQUE DE SOUTIEN DE L'OFAS POUR LES ASSOCIATIONS D'ENTRAIDE

Les aides financières de l'OFAS ne suffisent largement pas à couvrir les besoins des associations et elles sont plafonnées depuis 10 ans. Pourtant la demande de conseils ne cesse d'augmenter et est renforcée par les conséquences de la pandémie de coronavirus.

## SE MOBILISER ENSEMBLE

Prendre la responsabilité de deux présidences pour mieux défendre les droits des personnes en situation de handicap

**Julien-Clément Waeber est le président de Forum Handicap Vaud (FHVd) et de Cap-Contact depuis 2021. Quels défis pour demain ?**

« C'est la mise en oeuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH) dans une loi cadre. Nous espérons que la voix des personnes en situation de handicap sera intégrée au processus d'élaboration.

”

Nous, nous sommes légitimes et experts dans notre propre vie. Nous devons rêver l'inclusion, une ambition impossible ?

L'autre défi qui me préoccupe ce sont les droits politiques pour les personnes sous curatelle.»

### DROITS DE VOTE ET D'ÉLIGIBILITÉ

Le peuple genevois les a accordés en 2021 aux personnes sous curatelle de portée générale. Cap-Contact avec FHVd sont en contact avec des politiciens pour étendre ce droit au canton de Vaud.

### REFUS DU DROIT DE CHOISIR SOI-MÊME SON LIEU DE RÉSIDENCE

Cap-Contact soutient une personne avec déficience intellectuelle qui a subi un transfert de lieu de vie institutionnel sans son consentement explicite et celui de sa curatrice. Malgré différents recours, il n'y a pas eu reconnaissance de l'existence d'une discrimination. La CDPH (art 19) garantit pourtant le libre choix du lieu de résidence. **Le combat semble parfois très inégal.**

## JOURNÉE DE REFLEXION 2021

### « Je veux vivre à domicile : comment, pourquoi, avec qui ? »

Exprimer les motivations personnelles ayant conduit au choix de vivre chez soi, partager les bonnes et moins bonnes expériences de la vie à domicile, identifier les forces et faiblesses des différentes organisations mises en place, tels ont été les moments clés de notre Journée de réflexion. Celle-ci a également permis aux participants d'exprimer ce que représente pour eux le choix du lieu de vie; de rêver du domicile idéal.



**Sébastien :** « *Je slame sur ma Vie et mon Appartement!* »

**Carlos :** « *J'ai fait le choix de vivre à domicile...en toute méconnaissance de cause* »

**Cornelia :** « *Le choix du domicile permettait à mon compagnon et moi d'avoir notre intimité, et aussi d'avoir une vie ordinaire comme tout le monde* »

**Valentin :** « *Mon infirmière m'a trouvé dans mon lit en pleine crise d'épilepsie, je n'en faisais jamais avant cela, avec une méningite, du sang sortait de mes oreilles, une infection généralisée* »

Malgré les risques du domicile, la Journée a fait émerger l'envie de se rassembler autour d'un défi commun: **faire du domicile - et non plus de l'institution - la norme du lieu de vie des personnes en situation de handicap.**

## UNE COMMUNICATION LARGE AUTOUR DE L'ÉVÉNEMENT

La journée de réflexion a interpellé plus de 400 personnes et nombreux sont celles et ceux - en situation de handicap ou tout simplement concernés par le sujet- qui ont répondu à notre questionnaire. Le domicile en quelques mots :

### « Pour moi la vie à domicile, c'est ... »



Les 4 ateliers «urgences», «jeunes et autonomie», «financement de la vie à domicile», «défense et communication» ont enrichi les réflexions. Cap-Contact a ainsi pu définir avec les personnes concernées ses axes prioritaires pour les années 2021-2024.

Pour encourager l'autonomie des personnes handicapées, il faut un changement de modèle sociétal. Il faut changer nos représentations pour que l'accès au domicile privatif soit facilité.

En matière de logement, plusieurs conditions sont requises : des logements et des espaces de vie adéquats, ainsi qu'une aide ciblée au quotidien et financée sans trop de complexité.

*Nous nous réjouissons de la participation à cette journée d'une représentante du service de prévention et solidarités du Canton de Vaud.*

## GROUPES DE TRAVAIL

Suite à la Journée de réflexion de Cap-Contact, des membres ont marqué leur intérêt pour intégrer différents groupes de travail (GT): urgences à domicile, soutien entre pairs, passage mineur-majeur, bureau administratif pour la gestion de la vie à domicile **et axes prioritaires de l'association.**

### PROMOUVOIR L'AUTOREPRÉSENTATION

- favoriser l'engagement de personnes en situation de handicap
- encourager le réseautage entre personnes concernées
- organiser une journée de réflexion tous les deux ans

### PROMOUVOIR UN CHOIX RÉEL DU LIEU DE VIE (art 19 CDPH)

- favoriser la vie à domicile
- développer le service social spécialisé en assistance

### FAIRE ÉVOLUER LES POLITIQUES SOCIALES

### ASSURER LE FINANCEMENT DE L'ASSOCIATION

### MILITER POUR LES VALEURS DE L'ASSOCIATION

### CONSOLIDER LES SYNERGIES ET LES PARTENARIATS

Cap-Contact a adopté ses axes prioritaires en s'appuyant sur le travail du GT et sur les réponses de ses membres. Le document détaillé est à télécharger sur [www.cap-contact.ch](http://www.cap-contact.ch).

## SOLIDAIRES POUR L'INCLUSION

”

La CDPH consacre le principe «rien sur nous, sans nous». Ce principe fondamental veut que les personnes en situation de handicap soient associées à toutes les décisions qui les concernent et que leurs choix soient entendus et respectés. Ce principe avec celui du partenariat entre «personnes handicapées et personnes concernées» sont au cœur de l'action de Cap-Contact.

**L'autoreprésentation** est essentielle dans tous les organes de décision car les personnes en situation de handicap veulent piloter leur vie elles-mêmes.

En septembre dernier, nous étions nombreux de Cap-Contact à participer à la journée sur l'autoreprésentation organisée par l'Association Cérébral Suisse.

Diverses thématiques ont été traitées comme le travail en Comité, comment établir des axes stratégiques, comment faire un lobbying politique efficace ou encore comment mener des projets. Tout cela renvoie à une question centrale: **comment nous, personnes en situation de handicap, pouvons-nous nous autoreprésenter de manière efficace ?**

L'autoreprésentation est dans l'ADN de Cap-Contact. Ce type de journée nous rappelle que les échanges au sein du réseau associatif nous permettent de rêver ensemble pour mieux avancer.

JCW



## RIEN SUR NOUS, SANS NOUS

”

Pour moi, **l'autodétermination** est essentielle car cela me permet de décider pour ma vie. Par exemple: choisir un domicile, être en couple ou pas, avoir des enfants ou non, exercer une activité professionnelle ou pas, avoir des loisirs que j'aime et qui me conviennent, prendre mes responsabilités et surtout **être actrice** de ma vie dans la mesure du possible.

À mon sens, l'autodétermination est primordiale pour chaque être humain, mais encore plus lorsqu'on vit avec un handicap ou une pathologie. Car lorsque on est dans ce cas, les personnes autour de nous ont tendance à nous surprotéger et à vouloir prendre des

décisions à notre place. Même si c'est plutôt par bienveillance et pas mal intentionné de leur part.

A Cap-Contact, ce qui m'a le plus frappé et que j'ai aimé, c'est que les personnes en situation de handicap et les personnes concernées sont sur le même pied d'égalité, **« ce n'est pas les valides qui décident pour les handicapés »**. On décide et on travaille ensemble. C'est juste normal pour nous, ainsi je me sens utile, valorisée et c'est ça que j'aime !

SM

## RECONNAISSANCE DU METIER D'ASSISTANT

”

Je suis assistant personnel auprès de personnes en situation de handicap depuis 8 ans. La contribution d'assistance est géniale !

Être chez soi, libre, pouvoir décider quand et qui va nous aider, faire ce qu'on a envie de faire, manger ce qu'on a envie, partir en vacances où on veut et quand on veut.

Ou choisir son patron, avoir un travail très humain, très varié dans les soins. Devenir potes avec les plus jeunes et amis avec les plus anciens tout en gardant la distance patron-employé.

Mais il y a un « mais ». Le soutien s'adresse aux personnes en situation de handicap. Qui soutient l'assistant personnel ? **Sans nous, rien n'est possible !** Aujourd'hui, il n'y a pas d'association ou de syndicat spécialisé pour représenter les assistants en cas de conflit. Mon rêve, c'est que des associations soutiennent autant les employés que les employeurs et organisent des formations pour les deux parties.

L'assistant personnel est considéré comme un travailleur domestique, son salaire est modeste, il a peu de droits. Son métier n'est pas toujours facile ; il exige une maîtrise des soins et des transferts, mais aussi de la psychologie, la conduite de véhicule, la cuisine, la bricole et surtout le don de la patience.

**Valoriser son personnel, c'est le fidéliser et c'est plus de sécurité et d'efficacité pour l'employeur.**

SN

## INTERVENTIONS FORMATIVES

**Notre engagement, en 2021, dans la formation de nombreux travailleurs sociaux, de la santé, de l'assistance ou encore de civilistes a pu se poursuivre malgré le COVID. Au total, en petits groupes, plus de 750 personnes en ont bénéficié**

Un nouveau mandat nous a été confié par la Ville de Lausanne pour ses employés. En collaboration avec le Centre d'éducation permanente et 5 autres associations, la formation **« Accueillir et accompagner les personnes en situation de handicap »** est dorénavant opérationnelle. Les retours sont très positifs !

L'ensemble de nos interventions formatives visent l'application du principe **« Rien sur nous, sans nous ! »** de la Convention de l'ONU. Cela signifie que nos formations sont données par des personnes handicapées rémunérées.

Nous entendons encore fortement renforcer ce concept d'inclusion pour qu'à l'avenir il ne soit pas qu'un rêve, mais toujours plus une réalité.



## Experts de vécu

La Haute École de Travail Social de Fribourg a lancé en 2021 un module intitulé « compétences relationnelles et savoir-être » pour **mettre en lien pendant toute l'année des étudiants avec des personnes en situation de handicap.**

Des membres de Cap-Contact ont risqué l'aventure pour devenir « experts de vécu ». 25 étudiants ont travaillé en binôme avec 23 personnes en situation de handicap. Occasion d'approfondir différentes dimensions, en particulier celle de la communication.



*En route pour donner une formation à l'aéroport de Genève*

”

*«Les rencontres nombreuses, chaleureuses, intenses, joyeuses ont permis à tous de développer nos capacités à partager, à échanger, à être en relation. Et à l'issue de tous ces moments de travail, une belle fête nous a tous réunis. J'ai trouvé que les compétences humaines, pratiques, relationnelles de chacun ont été ainsi reconnues et mises en valeur.»*

*ECJ*

## NOTRE ASSOCIATION

### Comité

<b>Président :</b>	Julien-Clément Waeber
<b>Vice-Présidente :</b>	Cornélia Maurer
<b>Vice-Président :</b>	Philippe Laurent
<b>Trésorière :</b>	Catherine Reverdin
<b>Secrétaire :</b>	Isaline Panchaud Mingrone
<b>Bureau :</b>	Julien-Clément Waeber, Philippe Laurent, Cornélia Maurer
<b>Membres :</b>	Nina Gaeggler, Natacha Wust

### Coordinatrices

Monique Le Gauffey, Anne-Catherine Reymond

### Case manager maVA

Véronique Robadey

### Délégué formation et communication

Carlos Kenedy

### Déléguée OFAS

Emmanuelle Chaudet-Julien

### Organe de révision des comptes

Fiduciaire José Giavazzi SA, Montreux

### S'engagent aussi pour l'association

E. Brawand, C. et M. Cachemaille, V. Dubach, A. Hünenberger, S. Kessler, A. Naudin, P. Margot-Cattin, C. Mottier, S. Mukoyi, M. Reinhard, M. et P. Robadey, S. Zuretti, J. Valiante

## REMERCIEMENTS

### Donations

Fondation A. Fischer - Loterie Romande - Lions Club Riviera-Chablais - Pinte de Gollion - B. Hünenberger, G. Hünenberger, H. et J. Roessler, E. Teufel et toutes les personnes qui soutiennent financièrement l'association

### Subventions

Office Fédéral des Assurances Sociales (OFAS) - Direction générale de la cohésion sociale du canton de Vaud (DGCS)

### Sous-contrats faitière

Antenne Handicap et Solidarité-Handicap mental

### Partenariats

Assistenzbüro (ABü) - Association Romande pour le Perfectionnement du personnel d'Institutions (ARPIH) - Forum Handicap Vaud (FHVd) - le CPO

### Mandants pour nos interventions formatives

Aéroport de Genève (GVAssistance) - Centre de formation de la Croix-Rouge Vaudoise - Centre de Protection civile du Lac Noir - Haute École de Santé Vaud (HESAV) - Hautes Écoles de Travail Social de Fribourg, La Chaux-de-Fonds et Lausanne, SLA Suisse, Ville de Lausanne

**Et...** toutes les personnes qui donnent de leur temps à l'association et la font vivre.

**En particulier** Thomas Wunderle

## CAP VERS LE SITE [WWW.CAP-CONTACT.CH](http://WWW.CAP-CONTACT.CH)

**Rédaction**

Anne-Catherine Reymond et Monique Le Gauffey  
et l'équipe de Cap-Contact

**Graphisme**

Florie Bays

**Photos**

Yuri Tavares et Anne-Catherine Reymond



Cap-Contact Association

Rue de Sébeillon 9b

1004 Lausanne

[info@cap-contact.ch](mailto:info@cap-contact.ch)

[www.cap-contact.ch](http://www.cap-contact.ch)

021 653 08 18

IBAN CH05 0900 0000 1001 1249 5